



## Focus of the Month-



### 給過動兒父母的八把金鑰

8 Keys to Parenting Children with ADHD

辛蒂·戈德瑞奇 (Cindy Goldrich) / 著  
吳衛達、孟瑛如 / 譯

心理出版社

你們認識患有『過度活躍症』的孩子嗎？對他們的學習、生活狀況瞭解嗎？你們知道教養患有『過度活躍症』孩子的困難嗎？

曾有一位教育心理學家形容患有『過動症』的孩子為『濕水欖核』，言簡意賅的表達出這些孩子無法保持安靜、較難專注學習的困難狀況。我們可以想像，父母在家中遇到的問題，遠較教師在校面對的多。那怎樣協助家長處理孩子的問題呢？

Call No.: 618.928589 G652 2017

『透徹瞭解』、『冷靜處事』、『良好親子關係』、『保持溝通』、『引導孩子合作』、『訂立明確規則』、『善用獎懲』、『與孩子一起作決定/選擇』，便是這些父母的八盞指路明燈。簡單來說，父母需要全面瞭解孩子的困難、需要和能力，並以良好的親子關係和溝通作為基石，引導孩子合作，一起訂定明確的規則以應對生活和學習上的各個事項和要求。遇有孩子不合作、未能履行承諾做好本分，則父母需保持絕對的冷靜，謹慎利用事件『自然後果』的衝擊，引導孩子思考本身情況與需要；改進自身的問題。同時，父母需學會全面地接受孩子，在適當的時間給予孩子支持和鼓勵，協助孩子作出合適的選擇和決定。那『過動兒』亦可在生活、學業上找到合適的道路，開拓他們的人生。

家長們是否認同上述的管教建議？有興趣瞭解更多兒童管教的資料？來吧，到中央資源中心看看『給過動兒父母的八把金鑰』吧！

# Newsletter Content

(Please click on the hyperlink / Scan the QR Code below for more information)

## 1. Book Fair

### A. Library Studies



### B. History



### C. Parent-Child Reading



### 2. New ETV Resources



### 3. New References for Teaching Professionals



### 4. Journal Articles for Professional Sharing



### 5. New Educational Journals



## CRC Education Resources Newsletter

Central Resources Centre,  
Education Bureau,  
Podium Floor, West Block, EDB Kowloon Tong Education Services Centre,  
19 Suffolk Road, Kowloon Tong, Kowloon.

Tel: 3698 4437

CRC Member Registration

<https://crc.edb.gov.hk/en/Forms>

