



Focus of the Month-



Call No.: 649.154 Q55 2016

「家校攜手，教出孩子好情緒」，相信是每一個家長和老師的願望。那麼家長和老師該怎樣做才能達到這目標？答案盡在《情緒教育，怎麼教？家校攜手，共讀共玩的50+提案》一書。

這本書試圖從學校和家庭兩個層面談情緒教育。在學校層面，介紹了各種 SEL (Social and Emotional Learning) 相關課程的內涵及成效。在家庭方面，提出實用的方法，讓父母陪孩子讀情緒繪本、玩情緒桌遊。父母只要照著設計好的材料和方法做，在閱讀討論和玩桌遊的過程中，不只教

導了孩子情緒智能，父母自己也可以藉機會，好好重新教育自己。

書中指出學界或業界都已證實，繪本對孩子的情緒教養可帶來明確效果，尤能明顯提升孩子自身情緒表達能力，更能協助小孩培養同理心。情緒療癒繪本有三大功能，包括協助孩子發展平穩的情緒力、協助孩子發展堅強的自我復原力和協助孩子發展情緒問題的解決力。用繪本感受情緒歷程，孩子從情緒產生到懂得處理情緒，一般會經歷幾個過程：情緒的覺察與辨識、情緒的理解、情緒的表達和情緒的調節。本書讓繪本故事引路，透過情節鋪陣、討論指引、生活遊戲等不同方式，為親師開出好讀、好聊、好玩的情緒處方箋。

如果大家想知道多一些關於如何透過家校合作進行情緒教育，歡迎來到中央資源中心借閱此書。

Newsletter Content

(Please click on the hyperlink / Scan the QR Code below for more information)

1. Book Fair

A. Science Education



B. e-Learning



C. Parent Education



2. New ETV Resources



3. New References for Teaching Professionals and Parents



4. New Educational Journals



CRC Education Resources Newsletter

Central Resources Centre,
Education Bureau,
Podium Floor, West Block, EDB Kowloon Tong Education Services Centre,
19 Suffolk Road, Kowloon Tong, Kowloon.

Tel: 3698 4437

CRC Member Registration

<https://crc.edb.gov.hk/en/Forms>

